【フリータイム予定表】

トレーニングジム

曜日	ご利用できる時間	料金
月	9:00 ～ 21:00	1回
火	9:00 ～ 21:00	大人 410円
水	9:00～15:30 / 16:30～18:50	学生(高・大) 300円
木	9:00～11:00 / 12:00～15:30 16:30～18:30 / 19:30～21:00	回数券(11枚綴り)
金	9:00 ～ 21:00	大人 4,100円
土	11:30 ～ 21:00	学生(高・大) 3,000円
日	9:00 ～ 17:00 (第2・第4のみ営業)	

温水プール

曜日	ご利用できる時間	料金
月	10:00～21:00	1回
火	11:40～13:20 / 15:00～21:00	大人 510円
水	10:00～21:00	学生(中・高・大) 410円
木	11:40～21:00	小人(幼・小) 300円
金	10:00～21:00	回数券(11枚綴り)
土	12:00～21:00	大人 5,100円
日	10:00～17:00 (第2・第4のみ営業)	学生(中・高・大) 4,100円
		小人(幼・小) 3,000円

＊半年フリーパスポート(プール＆トレーニングジム)＊ 大人:18,000円／学生(高・大):13,900円

＊各種割引＊ジム＋プールの利用、受講生:100円引／市町村職員・公立学校共済組合、社会保険協会、障害者手帳など:減免

・利用時間:2時間/回(着替え・シャワーは含みません)
・利用年齢:小学5年生以上/小・中学生は保護者同伴
・室内用シューズを履いてご利用ください。
※水曜日と木曜日は利用時間にご注意ください。

・利用時間:2時間/回(着替え・シャワーは含みません)
・利用年齢:4歳以上/小学3年生以下は保護者同伴(水着着用)
・必ずスイミングキャップを着用してください。
※教室があるときは利用可能なコースが縮小されます。(裏面)

※会員制ではありませんので、どなたでもご利用いただけます。
※日程や時間は都合により変更する場合があります。(館内掲示・施設HPでご確認ください)

La·Peare HAMADA ラ・ペアーレ浜田
0855-22-1035

プール時間表

第2・第4のみ営業

	月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		日曜		
	フリータイム	教室	フリータイム	教室	フリータイム	教室	フリータイム	教室	フリータイム	教室	フリータイム	教室	フリータイム	教室	
10:00															10:00
11:00			11:40～	教室	1コース	教室	11:40～	教室				教室			11:00
12:00															12:00
13:00															13:00
14:00	1コース	教室	～13:20	教室	2コース	教室	2コース	教室	1コース	教室					14:00
15:00											3コース	教室			15:00
16:00			1コース	教室					2コース	教室	2コース	教室			16:00
17:00			3コース	教室			3コース	教室							17:00
18:00	2コース	教室			2コース	教室			2コース	教室					18:00
19:00							18：45～								19:00
20:00			1コース	教室			2コース	教室 ～19：45	1コース	教室					20:00
21:00															21:00