



詳しくはHPをご覧ください。



≡MENU

↳ 講座案内

↳ 2023年度前期パンフレットダウンロード

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

**La Peare** ラ・ペアーレ浜田

〒697-0022 浜田市浅井町 64-14

☎TEL 0855-22-1035 FAX 0855-22-1866

<https://shinko-la-peare-hamada.com/>



### KID'S DANCE (4歳~小3)

ダンスの基本ステップを学び、リズム感を養います。  
自己表現ができるようになり、自信がつかます。

毎週(月) 16:40~17:40

受講料:710円×残り受講回数

### 3B ベビー&ママ (生後1か月~)

ベビーはママに優しく全身マッサージしてもらい、  
ママは3つの補助具を使って、心も体もリフレッシュ!

月2回 第2・4(月) 12:00~13:00

受講料:710円×残り受講回数

### GIRL'S DANCE (小3~小6)

ストレッチ&筋力トレーニングで体づくりしながら、  
リズム感・協調性・ダンススキルを向上します。

毎週(木) 16:50~18:20

受講料:710円×残り受講回数

### リトミックとソルフェージュ (生後6ヶ月~)

リトミックでリズムを身体で感じ、ソルフェージュで音  
感の基礎を学びましょう。親子でご参加ください。

A:月1回(木) 10:45~11:15

B:月1回(土) 16:00~16:30

受講料:1,110円×残り受講回数

水に慣れて  
みんなで楽しく泳ごう!



### 幼児スイミング (4歳~就学前)

水遊びを通しての水慣れや、浮く・進むといった  
水泳の基礎づくりを目的とするクラスです。

A:毎週(火) 16:30~17:30

B:毎週(木) 16:30~17:30

受講料:710円×残り受講回数

### 子供スイミング (小学生)

基本の泳ぎから四泳法をマスターするとともに、  
健康・体力づくりを目的とするクラスです。

B:毎週(水) 17:00~18:00

C:毎週(金) 17:00~18:00

受講料:710円×残り受講回数



見学OK!  
気になる講座は  
見てみよう!

