

トレーニングジム・ラウンドフィットネス

～初心者講習会～

定員各2名

【予約制】前日までにご予約ください。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ・ 13:30～14:30	3	4
5 休館日	6	7 ・ 14:30～15:30	8	9 ・ 13:30～14:30	10	11
12	13	14 ・ 14:30～15:30	15	16 ・ 13:30～14:30	17 ・ 13:30～14:30	18
19 休館日	20	21 ・ 14:30～15:30	22	23 ・ 13:30～14:30	24 ・ 13:30～14:30	25
26	27	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	

講習会の時間帯も一般利用は可能です

トレーニングジム	ラウンドフィットネス
ご利用時間	
2時間 (講習1時間)	無制限 (講習30分)
料金	
大人 410円	大人 510円
学生(小・高・大) 教室受講生 300円	学生(中・高・大) 教室受講生 410円
プール・ジム パスポート会員 無料	プール・ジム パスポート会員 300円

- ・講習会参加の方は、当日5分前までに1F受付へお来ください。
- ・定員は先着順になります。
- ・時間帯によってはトレーニングジムが混み合うこともありますので、ご理解とご協力をお願い致します。
- ・室内用シューズを履いてご利用ください。

～ご不明な点はお気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい～