

【フリータイム予定表】

トレーニングジム		
曜日	ご利用できる時間	料金
月	9:00 ~ 21:00	1回
火	9:00 ~ 21:00	大人 410円
水	9:00~15:30 / 16:30~18:50	学生(高・大) 300円
木	9:00~11:00 / 12:00~15:30 16:30~18:30 / 19:30~21:00	回数券(11枚綴り)
金	9:00 ~ 21:00	大人 4,100円
土	11:30 ~ 21:00	学生(高・大) 3,000円
日	9:00 ~ 17:00 (第2・第4のみ営業)	

温水プール		
曜日	ご利用できる時間	料金
月	10:00~21:00	1回
火	11:40~13:20 / 15:00~21:00	大人 510円
水	10:00~21:00	学生(中・高・大) 410円
木	11:40~21:00	小人(幼・小) 300円
金	10:00~21:00	回数券(11枚綴り)
土	12:00~21:00	大人 5,100円
日	10:00~17:00 (第2・第4のみ営業)	学生(中・高・大) 4,100円
		小人(幼・小) 3,000円

半年フリーパスポート(プール&トレーニングジム) 大人:18,000円/学生(高・大):13,900円

*各種割引*ジム+プールの利用、受講生:100円引/市町村職員・公立学校共済組合、社会保険協会、障害者手帳など:減

- ・利用時間:2時間/回(着替え・シャワーは含みません)
- ・利用年齢:小学5年生以上/小・中学生は保護者同伴
- ・室内用シューズを履いてご利用ください。

※水曜日と木曜日は利用時間にご注意ください。

- ・利用時間:2時間/回(着替え・シャワーは含みません)
- ・利用年齢:4歳以上/小学3年生以下は保護者同伴(水着着用)
- ・必ずスイミングキャップを着用してください。

※教室があるときは利用可能なコースが縮小されます。(裏面)

※会員制ではありませんので、どなたでもご利用いただけます。

※日程や時間は都合により変更する場合があります。(館内掲示・施設HPでご確認ください)

LaPeare HAMADA ラ・ペアーレ浜田

☎ 0855-22-1035

曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	9:00~21:00												
火	9:00~21:00												
水	9:00~15:30							教室	16:30~18:50			教室	教室
木	9:00~11:00		教室	12:00~15:30			教室	16:30~18:30		教室	19:30~21:00		
金	9:00~21:00												
土	教室			11:30~21:00									
日	9:00~17:00 (第2・第4のみ営業)												