

姿勢改善

体幹～下肢

筋肉が変わると姿勢が変わる！
真っすぐな脚を目指したい方にも！
（体幹～上肢）とセットがお勧め！

無料体験会

12月1日（木） 9:50～10:45

前日までに受付にお申し込みください。

後期実施日； 12/15 1/5,19 2/2,16 3/2

タオル、バスタオル、ドリンクをお持ちください

