

トレーニングジム・ラウンドフィットネス

～初心者講習会～

定員各5名

【予約制】前日までにご予約ください。

※講習料は利用料に含まれます。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 ジム ・ 10:30～11:30 ・ 13:30～14:30	2 ジム ・ 15:00～16:00
3	4 ラウンド ・ 10:30～11:00 ・ 13:30～14:00	5 ラウンド ・ 10:30～11:00 ・ 15:00～15:30	6 ラウンド ・ 10:30～11:00 ・ 13:30～14:00	7 ラウンド ・ 16:30～17:00	8 ラウンド ・ 10:30～11:00 ・ 13:30～14:00	9 ラウンド ・ 15:00～15:30
10	11	12 ジム ・ 10:30～11:30 ・ 15:30～16:30	13 ジム ・ 10:30～11:30 ・ 13:30～14:30	14 ジム ・ 13:30～14:30	15 ジム ・ 10:30～11:30 ・ 13:30～14:30	16 ジム ・ 15:00～16:00
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

トレーニングジム	ラウンドフィットネス
ご利用時間	
2時間 (講習1時間)	無制限 (講習30分)
料金	
大人 400円	大人・学生(中・高・大) 500円
学生(高・大) 教室受講生 300円	教室受講生 400円
パスポート会員 無料	パスポート会員 300円

初心者講習会の時間帯も一般利用は可能です

～ご不明な点はお気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい～

- ・講習会参加の方は、当日5分前までに1F受付へお来ください。
- ・定員は先着順になります。
- ・時間帯によってはトレーニングジムが混み合うこともありますので、ご理解とご協力をお願い致します。
- ・室内用シューズを履いてご利用ください。