

トレーニングジム・ラウンドフィットネス

～初心者講習会～

定員各2名

【予約制】前日までにご予約ください。

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休館日	4	5 ・ 14:30～15:30	6	7	8 ・ 13:30～14:30	9
10	11	12 ・ 14:30～15:30	13	14	15 ・ 13:30～14:30	16
17 休館日	18	19 ・ 14:30～15:30	20	21 ・ 13:30～14:30	22 ・ 13:30～14:30	23
24 31 休館日	25	26 ・ 14:30～15:30	27	28 ・ 13:30～14:30	29 ・ 13:30～14:30	30

講習会の時間帯も一般利用は可能です

トレーニングジム	ラウンドフィットネス
ご利用時間	
2時間 (講習1時間)	無制限 (講習30分)
料金	
大人 410円	大人 510円
学生(小・高・大) 教室受講生 300円	学生(中・高・大) 教室受講生 410円
プール・ジム パスポート会員 無料	プール・ジム パスポート会員 300円

- ・講習会参加の方は、当日5分前までに1F受付へお来ください。
- ・定員は先着順になります。
- ・時間帯によってはトレーニングジムが混み合うこともありますので、ご理解とご協力をお願い致します。
- ・室内用シューズを履いてご利用ください。

～ご不明な点はお気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい～