

トレーニングジム・ラウンドフィットネス

～初心者講習会～

**定員各2名**

【予約制】前日までにご予約ください。

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ・ 14:30～15:30	6	7 ・ 13:30～14:30	8 ・ 13:30～14:30	9
10	11	12 ・ 14:30～15:30	13	14 ・ 13:30～14:30	15 ・ 13:30～14:30	16
17	18	19 ・ 14:30～15:30	20	21 ・ 13:30～14:30	22	23
24 31	25	26 ・ 14:30～15:30	27	28 ・ 13:30～14:30	29	30

**講習会の時間帯も一般利用は可能です**

トレーニングジム	ラウンドフィットネス
ご利用時間	
2時間 (講習1時間)	無制限 (講習30分)
料金	
大人 <b>410円</b>	大人 <b>510円</b>
学生(小・高・大) 教室受講生 <b>300円</b>	学生(中・高・大) 教室受講生 <b>410円</b>
プール・ジム パスポート会員 <b>無料</b>	プール・ジム パスポート会員 <b>300円</b>

- ・講習会参加の方は、当日5分前までに1F受付へお来ください。
- ・定員は先着順になります。
- ・時間帯によってはトレーニングジムが混み合うこともありますので、ご理解とご協力をお願い致します。
- ・室内用シューズを履いてご利用ください。

～ご不明な点はお気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい～