

トレーニングジム・ラウンドフィットネス

～初心者講習会～

定員各5名

【予約制】前日までにご予約ください。

※講習料は利用料に含まれます。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 ・ 15:00～15:30
2	3 ・ 10:30～11:30 ・ 15:00～16:00	4 ・ 15:00～16:00 ・ 16:30～17:30	5 ・ 13:30～14:30 ・ 17:00～18:00	6 ・ 13:30～14:30 ・ 16:30～17:30	7 ・ 10:30～11:30 ・ 15:00～16:00	8 ・ 15:00～16:00
9	10 ・ 10:30～11:00 ・ 15:00～15:30	11 ・ 15:00～15:30 ・ 16:30～17:00	12 ・ 13:30～14:00 ・ 17:00～17:30	13 ・ 13:30～14:00 ・ 16:30～17:00	14 ・ 10:30～11:00 ・ 15:00～15:30	15 ・ 15:00～15:30
16	17 ・ 10:30～11:30 ・ 15:00～16:00	18 ・ 15:00～16:00 ・ 16:30～17:30	19 ・ 13:30～14:30 ・ 17:00～18:00	20 ・ 13:30～14:30 ・ 16:30～17:30	21 ・ 10:30～11:30 ・ 15:00～16:00	22 ・ 15:00～16:00
23	24 ・ 15:00～15:30	25 ・ 15:00～15:30 ・ 16:30～17:00	26 ・ 13:30～14:00 ・ 17:00～17:30	27 ・ 13:30～14:00 ・ 16:30～17:00	28	29
30	31	初心者講習会の時間帯も一般利用は可能です				

トレーニングジム	ラウンドフィットネス
ご利用時間	
2時間 (講習1時間)	無制限 (講習30分)
料金	
大人 400円	大人 500円
学生(高・大) 教室受講生 300円	学生(中・高・大) 教室受講生 400円
パスポート会員 無料	パスポート会員 300円

- ・講習会参加の方は、当日5分前までに1F受付へお来ください。
- ・定員は先着順になります。
- ・時間帯によってはトレーニングジムが混み合うこともありますので、ご理解とご協力をお願い致します。
- ・室内用シューズを履いてご利用ください。

～ご不明な点はお気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい～