

トレーニングジム・ラウンドフィットネス

～初心者講習会～

定員各5名

【予約制】前日までにご予約ください。

※講習料は利用料に含まれます。

1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ジム ・ 15:00～16:00
6	7 ラウンド ・ 10:30～11:00 ・ 13:30～14:00	8 ラウンド ・ 10:30～11:00 ・ 15:00～15:30	9 ラウンド ・ 10:30～11:00 ・ 13:30～14:00	10 ラウンド ・ 10:30～11:00 ・ 13:30～14:00	11 ラウンド ・ 10:30～11:00 ・ 13:30～14:00	12 ラウンド ・ 15:00～15:30
13	14	15 ジム ・ 10:30～11:30 ・ 15:00～16:00	16 ジム ・ 10:30～11:30 ・ 13:30～14:30	17 ジム ・ 16:30～17:30	18 ジム ・ 10:30～11:30 ・ 13:30～14:30	19 ジム ・ 15:00～16:00
20	21 ラウンド ・ 10:30～11:00 ・ 13:30～14:00	22 ラウンド ・ 10:30～11:00 ・ 15:00～15:30	23 ラウンド ・ 10:30～11:00 ・ 13:30～14:00	24 ラウンド ・ 10:30～11:00 ・ 13:30～14:00	25 ラウンド ・ 10:30～11:00 ・ 13:30～14:00	26 ラウンド ・ 15:00～15:30
27	28 ジム ・ 10:30～11:30 ・ 13:30～14:30	29 ジム ・ 10:30～11:30 ・ 15:00～16:00	30 ジム ・ 10:30～11:30 ・ 13:30～14:30	31 ジム ・ 16:30～17:30		

トレーニングジム	ラウンドフィットネス
ご利用時間	
2時間 (講習1時間)	無制限 (講習30分)
料金	
大人 400円	大人 500円
学生(高・大) 教室受講生 300円	学生(中・高・大) 教室受講生 400円
パスポート会員 無料	パスポート会員 300円

初心者講習会の時間帯も一般利用は可能です

- ・講習会参加の方は、当日5分前までに1F受付へお来ください。
- ・定員は先着順になります。
- ・時間帯によってはトレーニングジムが混み合うこともありますので、ご理解とご協力をお願い致します。
- ・室内用シューズを履いてご利用ください。

～ご不明な点はお気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい～